



NHKワールド・プレミアム NHK WORLD PREMIUM

海外の日本人向けの日本語チャンネル、NHKワールド・プレミアムは、国内テレビ4波から選んだ、ニュース・情報番組、ドラマ、音楽番組、子ども番組、スポーツ中継など、幅広い分野の番組を24時間編成しています。世界の100以上の国・地域の約2,000万世帯で視聴できます。

NHK WORLD PREMIUM is NHK's Japanese-language channel for overseas viewers. Round-the-clock programming features a wide variety of content, including news, dramas, music, kids' shows, and sports, drawn from the four NHK channels in Japan. It reaches some 20 million households in over 100 countries and regions.



2020年を前にした、日本の“いま”を伝える

The current state of affairs in Japan leading up to 2020

東京オリンピック・パラリンピックまであと1年に迫り、変貌する東京や日本各地の姿を、ニュースや情報番組を通してさまざまな角度から伝えます。同時に、豊かな自然や地域に根ざした文化など、変わらぬ日本の姿も伝えていきます。

With the Tokyo Olympic/Paralympic Games only a year away, we take a look at how Tokyo is changing and the current state of different regions through news and informational programs. At the same time, we also close in on the traditional side of Japan, looking at rich nature and locally established culture.



海外の日本人の「安全」と「安心」を守る

Securing safety and comfort for Japanese overseas

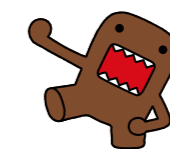
国内と同時放送するニュースの発信を強化し、最新の動きを詳しく伝えます。内外で頻発する自然災害や、大きな事件・事故などの際には、機動的にニュースを編成して的確に情報を発信し、日本語ライフラインとしての役割を果たします。

NHK WORLD PREMIUM will continue to deliver the latest news simultaneously with domestic broadcast. Quick and accurate information will be delivered in cases of natural disasters and major events around the world, acting as a lifeline for Japanese speaking viewers.

視聴について How to Watch NHK WORLD PREMIUM

ケーブルテレビや衛星放送など、お住まいの国や地域によって視聴する方法が異なり、それぞれ有料での契約が必要になります。アメリカ・カナダでは「テレビジャパン」、欧州・ロシア・CIS・中東・北アフリカの一部では「JSTV」で、NHKワールド・プレミアムの番組をご覧いただけます。詳しくはホームページ nhkworldpremium.com をご覧ください。

NHK WORLD PREMIUM is offered by subscription.
Viewing methods vary by region, on cable TV and/or satellite broadcasting.
Please refer to our website for details : nhkworldpremium.com



おすすめ番組 Programs of Our Choice

2019年度後期スタートの新番組から歴史ある長寿番組まで、一押し番組の数々を紹介します。

We introduce a number of programs we highly recommend. They include new programs that will be aired beginning September 30, 2019, and ones with a long history behind them.



連続テレビ小説「スカーレット」／ Drama Serial “Scarlet”



戸田恵梨香さん演じる、焼き物の里・信楽しがらきの女性陶芸家・川原喜美子が主人公。モノを作り出す情熱と喜びを糧に、失敗や挫折にめげずに生きていきます。がむしゃらな強さと天性の明るさを持つ女性の波乱万丈の人生を描く、オリジナルストーリーです。

NHK's new morning drama series, "Scarlet" tells the story of heroine Kimiko Kawahara, a ceramic artist in Shigaraki, one of Japan's major ceramic production centers. Erika Toda plays the leading role. The drama depicts Kimiko's passion and joy for creativity, which overcome all thwarted efforts and difficulties. The series, based on an original plot, portrays the dramatic life of a woman with determination and positive outlook in life.



大相撲中継／ Grand Sumo Tournament



11月、1月、3月の大相撲開催期間中、取組の様を生中継でお伝えします。

We broadcast live the Grand Sumo tournaments in November, January and March.



NHKニュース おはよう日本／ News: Good Morning, Japan



“お出かけ前の「今、知りたい」”

朝いちばんの最新情報満載！ けさの関心事や入ってきたばかりのニュースをわかりやすく、一日のスタートに必要な情報をギュッとまとめて、たっぷりお伝えします。

Fresh news and information to start off the morning. The news program provides the latest news in a viewer-friendly way so viewers can begin their day with all the information they need.



ニュースきょう一日 / News Today



深夜の時間帯にニュースをチェックする人たちの関心に応える15分のニュース番組。仕事や家事を終えてようやく“自分の時間”を過ごすことができるこの時間帯、番組では、きょう一日のさまざまなニュースを“一覧”できる情報・映像を厳選して“ぎゅっとまとめて”紹介。コンパクトで役に立つ15分です。

This 15-minute news bulletin aired late at night provides eye-catching news of the day. The compact but helpful program is a great way to wrap up the day after a long day of work and housework.



うたコン / Song Concert



「うたコン」は、あなたの歌のコンシェルジュ。演歌・歌謡曲からポップス、洋楽、クラシックまで、多彩なジャンルの音楽を、生放送・生歌唱で、幅広い世代の皆さまにお届けします！

Song Concert aims to be a song concierge by offering a wide variety of songs, be it Japanese enka ballads, hit songs to pops, western music or classical music. The live program, sung by many artists, is here to serve audiences of various age groups.



チコちゃんに叱られる！ / Trivia Quizzes —You'll Get Scolded by Chiko-chan!



「いってらっしゃーいってお別れするとき、手を振るのはなぜ？」「かんぱーいってするとき、グラスをカチン、あれはなぜするの？」……番組キャラクターの女の子、5歳のチコちゃんが、素朴な疑問で大人たちを不意打ちに。ナインティナイン・岡村隆史さんをはじめとする、答えられない回答者たちを、「ボーっと生きてんじゃねーよ！」の決めゼリふで叱り飛ばしていきます。思わず人に話したくなる雑学満載のクイズ番組です。

“Why do we wave at each other when bidding farewell?” “Why do we clink our glasses when we toast?” Adults, including comedian Takashi Okamura of Ninety-Nine, are left flabbergasted by questions raised by five-year old virtual girl “Chiko-chan”. When they are unable to give an answer, she scolds them with the words, “Don’t sleep through life!” The quiz-program provides trivia that anyone would want to share with others.



サンドのお風呂いただきます / Sandwichman's Let Me Take a Bath



「家庭の風呂にこそ、真の風呂文化あり」と信じるロケの達人・サンドウィッチマンの伊達みきおさんが、相方の富澤たけしさんや豪華ゲストとともに、全国の風光明媚な温泉地を訪れ、街のマドンナの力を借りて、こだわりの家庭風呂に入れていただくことを目指します。笑いとお風呂で、観ている人の心を癒やす、湯けむり人情バラエティー！

Comedy duo Sandwichman consists of Mikio Date and Takeshi Tomizawa. Date firmly believes that baths at homes of individuals truly speak for themselves. Accompanied by Tomizawa and profound guests, they visit spas across Japan with the aim of soaking into a bath of local residents. The program is full of laughter and tears as well as baths; we guarantee viewers will feel refreshed!



ブラタモリ / Strolling with Tamori



町歩きの人・タモリさんが、“ブラブラ”歩きながら知られざる町の歴史や人々の暮らしに迫る「ブラタモリ」。ある土地のナゾに導かれ、それを解明しようと、今話題の出来事や町に残されたさまざまな痕跡にタモリさんが出会いながら、町の新たな魅力や歴史・文化などを再発見していきます。

Personality Tamori, a geography enthusiast, takes a stroll through various neighborhoods to offer a glimpse of history hidden in modern scenes. Tamori rediscovers neighborhoods, their appeals, history and culture through buzzwords of the times, as well as traces that have for long been left behind.



有吉のお金発見 突撃！カネオくん / The Visualization Entertainment: Go! Kaneo-kun



MCを務めるのは、NHK総合初レギュラーとなる有吉弘行さん。お金大好きな番組キャラクター“カネオくん”（声の出演：千鳥・ノブ）が突撃調査し、今話題の「人気スポット」から「社会現象」まで、さまざまな現場の“お金”を可視化。そこから意外な社会のカラクリをひもときます。家族みんなで見られる教養バラエティー！

The show is MC-ed by comedian Hiroki Ariyoshi, who hosts an NHK program on a regular basis for the first time. The mascot character “Kaneo-kun” [voice of Nobu, of comedy duo Chidorii], who loves money, visits various places, including popular visiting locations, and looks into different phenomena to learn how money plays a role. The undertaking helps unravel unexpected trends in society. The program, which can be enjoyed by every member of the family, offers much food for thought.



あさイチ / asaichi



今イチバン欲しい情報をお届けする、元気でさわやかな、朝の生放送番組。お得な情報いっぱい、朝の情報マーケットです!! 生活実用情報はもちろん、社会問題や政治、エンターテインメントまで、皆さんがいちばん気になるテーマを毎日ピックアップ。徹底的な取材でとことん掘り下げてお伝えします。

The lively morning program aims to provide the most wanted pieces of information from a live studio. Themes that are taken up are varied, from information about living improvement tips to social issues, politics and entertainment. The themes are introduced in depths and discussed during the show.



逆転人生 / True Life Turnaround Stories



法廷での逆転無罪判決、スポーツでの大逆転勝利、絶体絶命の危機から奇跡の生還……。実際にあったリアルな逆転劇はドラマよりも、はるかにドラマチックです。主人公たちの数奇な人生を追体験しながら、泣いて、笑って、スカッとできる。そして、“奇跡の大逆転”から勇気をもらえる。「逆転人生」は、どん底でも希望を捨てない“人間の強さ”を描くドキュメンタリー／バラエティー番組です。

A defendant acquitted after being found guilty in lower court... a dramatic come-from-behind win in sports... a miraculous escape from a certain death. Stories of turnarounds can be far more dramatic than fiction. The program allows viewers to re-live the strange fate of turnarounds, share their tears and laughter, feel good and emboldened by their stories. “True Life Turnaround Stories” is both a documentary and variety program that portrays people that display utmost strength after hitting rock bottom.



おかあさんといっしょ / With Mother



お兄さんお姉さんと一緒にスタジオで楽しく展開する歌や体操、人形劇やアニメーションが盛りだくさん。人形劇「ガラビコぶ〜」は、水と緑が豊かな惑星「しずく星」で暮らす、ロボットをまじえた3人組のお話。2〜4歳の子どもたちにワクワクを届けるとともに、さまざまなものの感じ方・考え方があることの豊かさ、楽しさを味わってもらうことを目指しています。

The children's program sparks excitement for girls and boys between the age of two and four. It includes songs, gymnastics, a puppet show, cartoons and much more, in which children can participate. The puppet show features two animal characters and a robot living in a planet with abundant water and greenery. The program also aims to guide children to understand the merits of people feeling and thinking differently from each other.



いないいないばあっ！ / Peek-a-boo



0〜2歳児を対象とした教育エンターテインメント番組です。子どもたちの持つさまざまな可能性と能力を引き出すことをねらいとして、乳幼児に直接働きかける“映像”と“音”で構成します。子どもどうしはもちろん、親子がより豊かにかかわりあうきっかけとなるようにも配慮しています。

This educational program is designed to entertain babies up to the age of two. It aims to bring out the various potentials and abilities of young children through images and sounds. Special attention is also being given to provide more interactivity among not only infants but infants and their parents.



きょうの料理 / Today's Menu



「タンタカタカタカ、タンタン〜♪」富田勲さん作曲の軽やかなメロディーで始まる料理番組。今年で放送62年目を迎えた番組では、これまでに1800名を超える講師が4万点を超えるレシピを紹介してきました。いつの時代も大切にするのは「どこの家庭にもある材料で、誰でも作れる料理を丁寧に伝えること」。時短や減塩、作り置きなど、時代やニーズに合わせて、家庭料理のすばらしさ、料理することの楽しさを伝えています。

The cooking program opens with a delightful tune composed by leading Japanese composer Isao Tomita. The program, which is now in its 62nd year, has introduced more than 40,000 recipes from over 1,800 instructors. It has always attached importance on conveying with care, dishes that can be prepared by anyone using ingredients that are readily available. It has also met the needs of the times by showcasing recipes that can be prepared in no time at all, are low in sodium and keep well. The program at the same time conveys the fun of cooking, and the fabulous qualities of home-cooking.



国際報道2019 / International News Report 2019



いま世界で何が起きているのか。その背景に何があるのか。世界に広がるNHKの取材網と世界各地の放送局から届くニュースで構成する本格国際ニュース番組です。ビジネス、カルチャー、エンターテインメント情報も満載で、世界の動きをいち早く分かりやすくお伝えします。世界を身近に感じる50分です。

This international news program features reports from NHK correspondents from around the world as well as news from broadcasting stations across the globe. What is happening to the world now, and what's behind the trend? Feel the world close to you through this 50-minute news that conveys the latest information on the world, including business, culture and entertainment.



チャリダー★快汗！サイクルクリニック / Charider—The Bicycle Clinic



すべての自転車乗りに掲げる本格派自転車情報番組。悩めるサイクリストたちが集う“サイクルクリニック”を舞台に、サイクルドクター・竹谷賢二が走りの問題点を“診断”。初心者から上級者まで、明日からすぐに生かせる走りの極意をアドバイス！急速に人気が高まるスポーツサイクルを、より速く、快適に、かっこよく乗りこなすための情報をお届けします。

A program dedicated to all cyclists. The bicycle clinic is visited by troubled cyclists who pour their problems to cyclist doctor Kenji Takeya. He will give advice which will change your next ride, whether you are just a beginner or have been born on a bicycle. The program also provides tips on how to become a better, fitter, faster and a cool cyclist as cycling is fast becoming a new trend in Japan.



ガイロク(街録) / Street Interview “GAIROKU”



街ゆく人たちの“リアル”な声から、人生を学ぶ「ガイロク(街録)」。同テーマは「人生最大のピンチ」「どん底からの脱出」「パートナーを許せないと思った瞬間」「我が家のハプニング」などさまざま。銀座や新橋、巣鴨の街角で、老若男女、幅広い世代が赤裸々に自らの体験談や人生のエピソードを語ります。

Street interview sheds insights to life in general by interviewing people in the streets. Interview questions vary, such as “What was the worst quagmire in your life?” “How did you bring yourself back from an abyss?” “When do you feel you can never forgive your partner?” “Has anything interesting happened to your family?” Our cameras visit many corners of Tokyo, and people from various age groups share with us their bare-naked truths.



金曜日のソロたちへ / A Solo Life on Friday



3世帯に1世帯がひとり暮らし時代。ひとり(ソロ)で金曜の夜を過ごす現代人が「案外ひとりも悪くない」とちょっぴり幸せな気分になれる番組。毎回3人のひとり暮らしを、部屋の特徴、習慣やこだわり、食事などに注目し、定点カメラで観測しながら紹介していきます。Eテレのストレッチマンも出演。“ひとり暮らしあるある”や役立つ情報を教えてください。

Single households now account for one-third of all households in Japan. The program sheds light on how these people spend their Friday evenings alone, or solo, and leaves the viewers with a feeling of contentment that being alone isn't such a bad thing after all. The program introduces three “solists” each time, while focusing on their domicile, customs, obsessions and meals by setting up fixed cameras. The program is joined by Stretch Man, a host of a popular NHK Educational program. While striking a chord with the viewers, the program also provides many hints on how to live.



世界ふれあい街歩き / Somewhere Street



滑らかな移動をふんだんに生かした映像で、“あたかもその街を歩いている感覚”を味わえる新感覚の紀行番組。街角では、歩いてこそ出会える地元の人々とふれあい、言葉やしぐさ、何気ない話からその街のことが分かってきます。この番組にゲストはいません。テレビの前のあなたの代わりにカメラが旅をするのです。

A new type of travelogue made possible through a close-up look at various neighborhoods as seen by a walking tourist. Viewers can enjoy interaction with locals and learn about the towns from conversations and gestures. As our cameras travel along the streets, the viewers can enjoy a travel experience.

NHKワールド・プレミアム テレビ番組表 2019年10月~2020年3月



日本時間	月	火	水	木	金	土	日	北京	バンコク	カイロ	サンパウロ	ニューヨーク	
5	大河ドラマ いだてん(〜12月) 大河ドラマ 麒麟(きりん)がくる(1月〜)(再) さわやか自然百景(再)	おかあさんといっしょ(再) みいつけた!(再) コレナンテ商会 ゴー!ゴー!キッチン戦隊クックルン					ニャンちゅう!ミニ ミニクリーズ デザインあ 5分で「スカレット」	4	3	22	18	14	
6	NHKニュース おはよう日本							ニュース 目撃!にっぽん Nスベ5min. テレビ体操	5	4	23	19	15
7	連続テレビ小説「スカレット」							小さな旅 さわやか自然百景	6	5	0	20	16
8	あさいち							小さな旅 サラメシ(再) 気象情報	7	6	1	21	17
9	NHKスペシャル(再)							日曜討論	8	7	2	22	18
10	ドラマ10(再)	鶴瓶の家族に乾杯(再)	うたコン(再)	ガッテン!(再)	ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ!(再)	NHKスペシャル(再)		9	8	3	23	19	
11	逆転人生(再)	ドキュメント 72時間(再)	歴史秘話 ヒストリア(再)	サンドのお風呂 いただきます(再)	プロフェッショナル 仕事の流儀(再)	ブラタモリ(再)	ザ少年倶楽部	10	9	4	0	20	
12	うまいっ!	BENTO EXPO	梅沢富美男と東野幸治のまんぷく農家メシ!	サラメシ(再)	きじまりゆうたの小腹すいてませんか?(再) ミニ番組 京も一日陽だまり屋(再)	バラエティー 生活笑百科	NHKのど自慢	11	10	5	1	21	
13	新日本風土記	NHK短歌	NHK俳句	趣味の園芸 やさいの時間	趣味の園芸	NHKのど自慢		12	11	6	2	22	
14	COOL JAPAN ~発掘!カッコいいニッポン~ DokiDoki! NHKワールドJAPAN 5分で「いだてん」/「麒麟がくる」	世界へ発信! SNS英語術	テレビで中国語	旅するスペイン語	旅するフランス語	新・BS日本のうた		13	12	7	3	23	
15	ガールズクラフト(再)	すくすく子育て	ウフサの保護者会	Core Kyoto(二)	#ジューダイ	PREMIUM SELECTIONS		14	13	8	4	0	
16	ごごナマ							PREMIUM SELECTIONS	15	14	9	5	1
17	おかあさんといっしょ							PREMIUM SELECTIONS	16	15	10	6	2
18	スイエンサー	天才てれびくん YOU					おかしな話	おとうさんと いっしょ	17	16	11	7	3
19	NHKニュース7(二)							おとうさんと いっしょ	18	17	12	8	4
20	鶴瓶の家族に乾杯	サラメシ	うたコン	ガッテン!	所さん!大変ですよ	首都圏情報 ネタドリ!	ブラタモリ	ダーウィンが来た!	19	18	13	9	5

日本時間	月	火	水	木	金	土	日	北京	バンコク	カイロ	サンパウロ	ニューヨーク	
21	ニュースウオッチ9(二)							NHKスペシャル	20	19	14	10	6
22	逆転人生	クローズアップ現代+			ドラマ10	オトモTV	世界ふれあい 街歩き	21	20	15	11	7	
23	ストーリーズ	プロフェッショナル 仕事の流儀	歴史秘話 ヒストリア	世界はほしいモノにあふれてる	ドキュメント 72時間	きじまりゆうたの小腹すいてませんか?	ニュース・気象情報	22	21	16	12	8	
0	ニュースきょう一日							SONGS	22	21	16	12	8
1	国際報道2019 (一部、二ヶ国語)							よるドラ	23	22	17	13	9
2	土曜時代ドラマ	先人たちの底力 知恵泉(ちえいず)	又吉直樹のヘウレーカ!	偉人たちの健康診断	にっぽん縦断 ころ旅 ~とうちやこ~	サンデースポーツ 2020	シブヤノオト	23	22	17	13	9	
3	サイエンス ZERO	グレーテルのかまど	100分de名著	NHK映像ファイル あの人に会いたい	ランチスマ ~街の風になれ~	NHKのど自慢(再)	チャリダー★ ~快汗!サイクルクリニック~	0	23	18	14	10	
4	ガイロク(街録)	金曜日のソロたちへ	ねほりんばほりん	ふらっとあの街 旅ラン10キロ	うちなーであそぼ みちたん サタデースポーツ	PREMIUM SELECTIONS	日本の話芸	1	0	19	15	11	
5	ニュースきょう一日(再)							将棋フォーカス	2	1	20	16	12
6	時論公論							囲碁フォーカス	2	1	20	16	12
7	にっぽん百名山	イッピン	釣りびと万歳	ニッポンぶらり鉄道旅	美の壺	あしたも晴れ! 人生レシビ		3	2	21	17	13	

番組は予告なく変更する場合があります。サンパウロは夏時間表示です。(二)=二ヶ国語、(英)=英語主音声、(再)=再放送

大相撲期間中(奇数月)は、番組が一部変更されます。

日本時間	月	火	水	木	金	土	日	北京	バンコク	カイロ	サンパウロ	ニューヨーク
15	猫のしっぽ カエルの手 セレクション	すくすく子育て	ウフサの保護者会	Core Kyoto(二)	#ジューダイ	PREMIUM SELECTIONS	PREMIUM SELECTIONS	14	13	8	4	0
16	大相撲中継(二)							15	14	9	5	1
17	大相撲中継(二)							16	15	10	6	2
18	おかしな話							17	16	11	7	3
4	猫のしっぽ カエルの手 セレクション(再)	すくすく子育て(再)	ウフサの保護者会(再)	Core Kyoto(二)(再)	#ジューダイ(再)	小さな旅(再)	みいつけた!さん	3	2	21	17	13

NHK WORLD PREMIUM TV Schedule Oct.2019-Mar.2020



JST	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Beijing	Bangkok	Cairo	Sao Paulo	Mexico City	
5	00 Taiga Drama "Idaten"/ Historical Drama "Awaiting Kirin" (from January) (R) 45 Natural Grandeur of the East (R)	With Mother (R)						24 Nyan-chu! mini 29 Mimicries-- Natural Science for Kids	4	3	22	18	14
		Kid's Discovery (R)											
6	News: Good Morning, Japan						10 News 10 Hometown Stories 45 NHK Special 5 min 50 TV Exercise	5	4	23	19	15	
	Drama Serial "Scarlet"												
7	asaichi						15 Trivia Quizzes-- You'll Get Scolded by Chiko-chan! (R) 25 Lunch ON! (R) 57 Weather	6	5	0	20	16	
	Exercise for Everyone News & Weather												
8	Drama Serial "Scarlet" (R)						00 News This Week 00 NHK Special (R)	8	7	2	22	18	
	Gentle Journeys												
9	Drama 10 (R)						00 News & Weather 05 March to Recovery	9	8	3	23	19	
	Tsurube's Salute to Families (R)												
10	True Life Turnaround Stories (R)						50 Historical Anecdote 50 Sandwichman's Let Me Take a Bath (R) 50 The Professionals (R)	10	9	4	0	20	
	Document 72 Hours (R)												
11	Points at Issue						00 See, Learn, Explore-- A Deep Travelogue in Tohoku 48 Odomo TV (R)	10	9	4	0	20	
	Meet the Legend (R)												
12	Delicious Japan!						15 Law and Laughter 15 NHK Amateur Singing Contest	11	10	5	1	21	
	BENTO EXPO												
13	Seasoning the Seasons						00 News 05 Taiga Drama "Idaten"/ Historical Drama "Awaiting Kirin" (from January) (R) 05 "Scarlet" For a Week 25 Be Inquisitive!	12	11	6	2	22	
	Tanka Poetry												
14	Cool Japan						00 Run x Smile--Be the Wind of the Town (R) 50 NHK News	13	12	7	3	23	
	Learn Chinese on TV												
15	At Home with Venetia in Kyoto						00 PREMIUM SELECTIONS 50 NHK News	14	13	8	4	0	
	Child-Rearing Hints & Tips												
16	Afternoon Live						00 PREMIUM SELECTIONS	15	14	9	5	1	
	PythagorasSwitch mini												
17	Fun with Japanese						30 With Mother 30 With Father	16	15	10	6	2	
	Let's Enjoy English with Orton												
18	Edutainment "Sciencer" Show						00 NEWS (B) 05 Pythagora Switch 05 Noya's Inspiring Atelier 20 Basic English: Level 0 20 Chatty Jay's Sundry Shop on Sundays 30 Nyan-chu! Space! Broadcasting! 55 Noya's Inspiring Atelier Mini	17	16	11	7	3	
	Whiz-Kids TV YOU												
19	NHK News 7 (B)						30 Darwin's Amazing Animals	18	17	12	8	4	
	Tsurube's Salute to Families												
20	Child-Rearing Hints & Tips mini						00 Taiga Drama "Idaten"/ Historical Drama "Awaiting Kirin" (from January) (R) 15 The Visualization Entertainment: Go! Go! Kuno	19	18	13	9	5	
	Design Ah!												

JST	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Beijing	Bangkok	Cairo	Sao Paulo	Mexico City					
21	News Watch 9 (B)						NHK Special						20	19	14	10	6
	True Life Turnaround Stories																
22	Today's Close-up Plus						Somewhere Street						21	20	15	11	7
	Drama 10																
23	News Today						World News Academy						22	21	16	12	8
	International News Report 2019 (Dual audio when available)																
0	Drama						Sunday Sports News						23	22	17	13	9
	The Fountain of Ancient Wisdom																
1	SCIENCE ZERO						PREMIUM SELECTIONS						0	23	18	14	10
	Street Interview "GAIROKU"																
2	Health for Today						NHK News						1	0	19	15	11
	Today's Menu																
3	News Today (R)						Shogi Focus						2	1	20	16	12
	News Commentary																
4	Afternoon Live (R)						Go Focus						3	2	21	17	13
	Recipe for Fulfilling Second Life!																

Programs are subject to change without notice. Summer Time: Sao Paulo (B)=Dual Language, (E)=English, (R)=Repeat

During Grand Sumo Tournaments (in the odd months), the schedule changes as below.

JST	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Beijing	Bangkok	Cairo	Sao Paulo	Mexico City					
15	Let's Enjoy English with Orton						PREMIUM SELECTIONS						14	13	8	4	0
	NHK News																
16	Grand Sumo Tournament (B)						PREMIUM SELECTIONS						15	14	9	5	1
	At Home with Venetia in Kyoto																
17	Grand Sumo Tournament (B)						PREMIUM SELECTIONS						16	15	10	6	2
	Child-Rearing Hints & Tips																
18	News (B)						PREMIUM SELECTIONS						17	16	11	7	3
	Fun with Japanese																
19	With Mother						PREMIUM SELECTIONS						18	17	12	8	4
	PythagorasSwitch mini																
20	Grand Sumo Tournament Highlights						PREMIUM SELECTIONS						19	18	13	9	5
	World Music Album (R)																